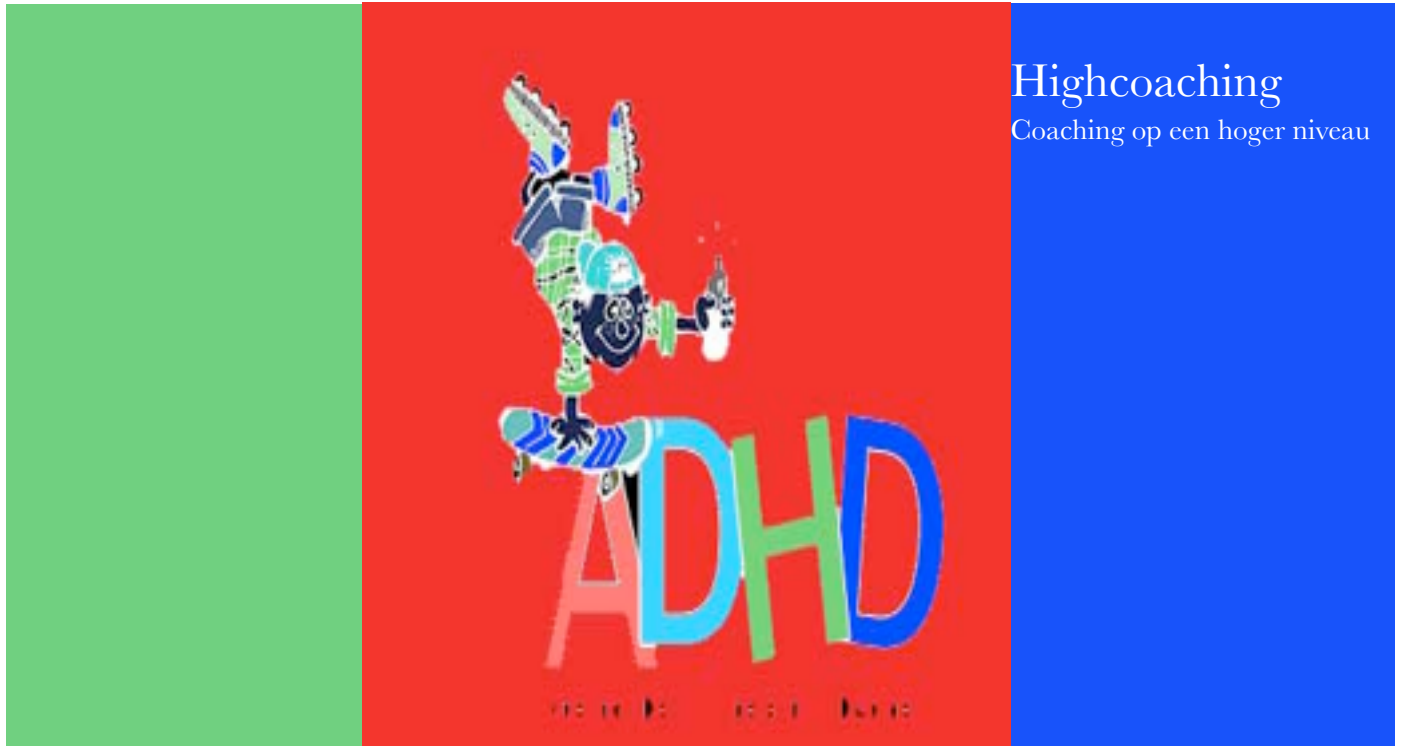


ADHD - PD-NOS

09 november 2011



Highcoaching

Coaching op een hoger niveau

Door Johan Hooglugt

Inleiding

Vandaag was op het Journaal een item over het stickeren van kinderen met de diagnoses ADHD, PDD-nos etc.etc.

Volkskrant 09 november 2011

Het kabinet wil een halt toeroepen aan de medicalisering van de jeugd. Jongeren en hun ouders moeten beter leren omgaan met gedragsproblemen en tegenvallende prestaties.

Het nieuwe wijdvertakte net van centra voor jeugd en gezin moet de gezinnen daarbij helpen. Dit zegt CDA-staatssecretaris Marlies Veldhuijzen van Zanten-Hyllner van Volksgezondheid in een toelichting bij haar plannen voor de hervorming van de jeugdzorg. Die plannen stuurde zij dinsdagavond naar de Tweede Kamer.

Etiketten

'De laatste jaren is de jeugd geïncubatieerd', aldus Veldhuijzen van Zanten. 'Elk probleem moest gediagnosticeerd met een etiket: adhd, pdd-nos, dyscalculie, tot hypersensitiviteit aan toe. Als zo'n etiket is geplakt wordt door de overheid hulp aangeboden. Daar moeten we van af. Nu moeten we ontproblematiseren. Die etikettes moeten er weer af.'

De staatssecretaris zegt dat het probleem niet moet worden ontkend, maar dat 'we ermee moeten leren omgaan en ermee leren leven'. Ze wil 'uitgaan van de kracht van het individu en het gezin. Kinderen die zorg echt nodig hebben, moeten vroeger gediagnosticeerd worden zodat zij eerder geholpen kunnen worden. In sommige gezinnen ligt de lat erg hoog. Daar moeten kinderen overpresteren. Altijd een 8 halen, terwijl een 7 soms ook goed moet

kunnen zijn. Dan raken kinderen overprikkeld en overvraagd.'

Kenmerken ADHD

- Concentratiezwakte (moeite met het vasthouden van de aandacht, verhoogde afleidbaarheid).
- Impulsiviteit in denken en doen.
- Overbeweeglijkheid - niet altijd, maar wel in allerlei verschillende situaties (bijvoorbeeld thuis, in de klas, op het speelplein).

Kenmerken PD-nos

- in zichzelf gekeerd
- op claimende wijze contact maken
- kinderen spreken helemaal niet
- anderen spreken met een eigen taaltje
- thuis grenzeloos druk en op school afzijdig houden.

Medicatie

Rilatine en Concerta, medicijnen die vaak worden voorgeschreven aan kinderen met ADHD, kunnen leiden tot hallucinaties. Heftig hoor... Lijkt me verre van de bedoeling dat je kind waanideeën krijgt terwijl jij 'm alleen maar rustiger probeert te maken. Uit het onderzoek gebaseerd op 49 voorgaande studies blijkt dat het gebruik van Rilatine psychose en manie kan veroorzaken. Sommige kinderen kregen waanbeelden van wormen, insecten of slangen die op hen kropen. Zodra het kind stopt met de medicijnen, gaan ook de hallucinaties weer weg. Deze effecten zijn wel eerder zeldzaam, maar de onderzoekers eisen dat deze bijwerkingen goed besproken worden met de ouders van de kinderen

Onderzoek

**Rijksuniversiteit Groningen
Faculteit: Gedrags- en
Maatschappijwetenschappen**

Jolant van den Haspel heeft onderzoek gedaan naar stressvermindering met biofeedback bij moeders van onrustige kinderen tot 10 jaar. Veertien langdurig gestresste moeders van ADHD-, PDD-NOS-, autistische of andere onrustige kinderen hebben zich voor het onderzoek aangemeld.

Het onderzoek is uitgevoerd in het kader van de Masterstudie Hersenen & Gedrag bij de faculteit Psychologie van de RijksUniversiteit Groningen. In het onderzoek is naar voren gekomen dat het aantal

ontladingen van het kind, in de vorm van driftbuien, afgenomen is nadat de moeders het trainingstraject hebben gevolgd. Dit kan gezien worden als het gevolg van een positieve interactie tussen moeder en kind. Het onderzoek is uitgevoerd met de methode van HeartMath.

Hartcoherentie in de huisartsenpraktijk

De huisarts ziet veel patiënten die lichamelijke klachten ervaren, zoals hoofdpijn, vermoeidheid, somberheid en hartkloppingen, die niet altijd ziekte als oorzaak hebben. Voor de groep mensen die geen ziekte hebben, maar wel een gezondheidsprobleem ervaren, stond de huisarts tot nu toe met lege handen. Uitspraken:

- Ik slaap moeiteloos in
- Ik kom meer buiten de deur
- Ik heb geen hoofdpijn meer
- Ik heb meer geduld met mijn kinderen
- Ik vind adequate oplossingen om mijn werk hanteerbaar te maken
- Ik pieker niet meer zo.

De technieken zijn eenvoudig en effectief en geven de mensen greep op hun gezondheid.

HeartMath

Het HeartMath® Instituut bestaat inmiddels 20 jaar en heeft zeer veel wetenschappelijk onderzoek gedaan naar de werking van ons brein en de invloed op ons lichaam/geest en daardoor ons welbevinden.

Resultaten

Enkele praktische resultaten van de methode HeartMath:

- meer energie en vitaliteit
- minder stress (en lagere bloeddruk)
- meer emotionele balans
- beter slapen
- betere concentratie
- betere weerstand
- helderder kunnen denken
- gewichtsbeheersing
- positiever in het leven staan

Informatie

Voor een uitgebreide toelichting verwijs ik naar mijn website.



U kunt bij ons ook terecht voor:

- Stress Reductie Programma
- Stop Emotioneel Eten Programma
- Stoppen met roken
- Relatie problemen

Bezoek mijn website:

<http://www.highcoaching.nl>

stuur een mail naar:

hooglugt@highcoaching.nl

volg mij op Twitter:
HooglugtJohan

of bel naar 06-39 55 81 09