

Professional

Johan Hooglugt

Cliënt

Johan Hooglugt

Spanningsscore

6%

Datum

02-07-2012



<b>Vanaf</b>	<b>Tot</b>	<b>Uitleg</b>
100%	67%	spanning is een risicoscore waarbij u kans loopt op aandoeningen en ziekten van chronische aard. Aanbevolen wordt als uw score in dit gebied valt iets te ondernemen om de spanning te verlagen.
67%	33%	spanning is een score waarbij u moet opletten dat de spanning niet verder oploopt. Overweeg preventieve maatregelen
33%	0%	spanning is een normale score, veroorzaakt door normale dagelijkse spanning.